



Als ouder wil je het beste voor je gezin.  
Maar **dit is niet altijd gemakkelijk!**

Je kan je zorgen maken om verschillende domeinen in je leven bijv. vragen over je gezinsleven, over je kind of puber, bij verminderde draagkracht, ...

Heb je een **procesbegeleider** nodig die samen met jou en de mensen rondom jou mee nadenkt over mogelijke oplossingen?

Ben je op zoek naar een **kinder- en jeugdpsycholoog** voor lichte tot matige psychologische problematieken?

**1Gezin1Plan kan je helpen om terug door de bomen het bos te zien**

Je kan ons bereiken op het nummer:

**03/431 23 00**

(op maandag, dinsdag en donderdag van 10u tot 13u)

[www.1gezin1plan.be](http://www.1gezin1plan.be)

